

# Hjælp efterlyses til pårørende efter børns selvmordsforsøg

Af Vagn Erik Andersen

Forældrene bliver kastet ud i en kæmpe krise, når et af deres børn forsøger at tage sit eget liv, og midt i deres egne sorg- og skyldfølelser står der ikke blot et barn med et mislykket selvmordsforsøg, men også søskende der er vrede over, at hun kunne finde på det.

Alligevel er det som forældre meget svært at få hjælp i den situation.

- De kan ikke engang gå til deres læge og få en henvisning til en psykolog, og det er virkelig forargeligt. Det betragtes ikke som alvorligt nok. De kan heller ikke få hjælp i sygehusvæsenet. Al fokus er på den, som har forsøgt selvmordet, siger forsker Elene Fleischer.

Hun mener, at Danmark på det her felt begår samme fejl, som man gjorde i mange år på det psykiatriske område: Man ekskluderer de pårørende.

- I stedet for at hjælpe den, der har forsøgt selvmord, til at fungere i sin familie, bør man hjælpe alle de involverede i netværket, siger hun.

## **Fortærende vrede**

Søskende kan være vrede over, at deres bror har forsøgt at tage sit liv uden at betro sig til dem om de store problemer.

De kan også være vrede over at være den, der kom hjem og fandt ham livløs med et tomt pilleglas ved sin side.

Og de kan være vrede over, at al forældrenes opmærksomhed nu er rettet mod broren.

I værste fald kan søskende komme til at drage den konklusion, at et selvmordsforsøg er den bedste vej til opmærksomhed.

- Hjælp til hele familien er uhyre vigtig efter et selvmordsforsøg, og lige nu er vi (NEFOS - Netværket for selvmordsramte, en frivillig forening, red.) reelt det eneste tilbud til de her mennesker, og vi kan kun støtte via telefonen og mail, og det er helt utilstrækkeligt, siger Elene Fleischer.

Praktiserende læger kan henvise til en psykolog i ganske bestemte tilfælde, og dermed kan patienten få 10 samtaler, som det offentlige betaler to tredjedele

af.

Men pårørende til personer, der har begået selvmord er ikke med på listen over dem, som en læge må henvise til en psykolog.

#### **Bøjer paragrafferne**

Det er der dog en del læger, som gør alligevel. Læge Susanne Bader fra Lægehuset på Lærkevej i Otterup er en af dem.

- Vi har ret til at henvise pårørende til alvorligt psykisk syge, og det, mener jeg, at man godt kan gøre brug af i den her type sager. Det er op til den enkelte læge, hvor meget man vil bøje paragrafferne, men sådan ville jeg gøre det, siger hun.

#### **Kender praksis**

Ifølge formanden for Dansk Psykologforening, Roald Ulrichsen, løser det dog ikke problemet.

- Jeg kender særdeles godt til den praksis hos lægerne, men den dur ikke. Vi er forpligtet til at overholde overenskomsten, og derfor bliver det så blot psykologen i stedet for lægen, der må af-vise den pårørende, siger han.

Fyens Stiftstidende har forgæves forsøgt at få en kommentar fra formanden for Folketingets Socialudvalg Christian H. Hansen (DF) og andre medlemmer af udvalget.