



Når livet mister sin mening!

Forebyggelse af selvmord blandt ældre



Når livet mister sin mening!

- Er du træt og ked af det?
- Har du mistet energien?
- Er du initiativløs?
- Har du mistet appetitten?
- Hvad med vægten?
- Sover du dårligt om natten?
- ”Trækker” du dig fra at være sammen med andre?
- Har du måske haft selvmordstanker?
- Orker du ikke mere?

SØG HJÆLP

At være alene med sine problemer er svært.

Hvem kan hjælpe dig?

- **Din praktiserende læge.** Hverdage fra kl. 8.00 - 16.00
- **Lægevagten** efter kl. 16.00 - tlf.nr. 75 72 27 27
- **Din sognepræst.** Tlf.nr. : Se telefonbogen.
- **Livslinien** - krisetelefon for selvmordstruede og pårørende.
Tlf.nr. 70 201 201, alle dage fra kl. 11.00 - 23.00
- **Akuttelefonen** - til akut opståede psykiske problemer
tlf.nr. 79 41 55 55
Åben mandag til fredag kl. 16.00 - 08.00
lørdag og søndag døgnåben.
Akuttelefonen er for alle i Vejle Amt med akutte psykiske problemer - også pårørende, naboer, myndigheder etc.
- **Sct. Nicolai Tjenesten** - tlf.nr. 70 12 01 10
Åben hver dag fra kl. 21.00 - 03.00
Telefonlinie for alle, der har brug for en snak.
- **Horsens Kommune**
Nøgleperson i Forebyggelse af selvmord blandt ældre.
Sundhedscenter Nord: Tlf.nr. 76 29 28 00
Sundhedscenter Syd: Tlf.nr. 76 29 49 50
Sundhedscenter Øst: Tlf.nr. 76 29 37 85
Sundhedscenter Vest: Tlf.nr. 76 29 38 23
Telefontid:
Mandag - onsdag kl. 8.00 - 15.30
Torsdag kl. 8.00 - 17.00
Fredag kl. 8.00 - 13.30

*Udarbejdet af:
Nøglepersoner i Forebyggelse af selvmord blandt ældre.
Horsens Kommune
Maj 2006*