

## Projekt **Ældres Livsmod**

Der er for tiden megen fokus på ældre menneskers trivsel. Heldigvis. Og på, hvordan ansatte og frivillige på ældreområdet kan få et løft. Projekt Ældres Livsmod er med til at gøre en forskel på det nære plan for både ansatte og frivillige på ældreområdet.

Ældres Livsmod vil styrke ældres - især ældre mænds - trivsel og livsmod og har et godt øje til forebyggelse af aldersbetingede udfordringer, f.eks. kriser, ensomhed og sorg.

Som led i projektet er der temadag den 12. marts på Guldborgsund Frivilligcenter, hvor nogle af Danmarks meget vidende mennesker indenfor ældreområdet vil formidle deres nyeste viden. De vil inspirere deltagerne og fortælle om det, der kan gøres for at give ældre livsmodet

tilbage, og ikke mindst vil de fortælle, hvordan frivillige kan gøre en forskel. Temadagen åbner for dannelse af et åbent og levedygtigt lokalt netværk mellem fagpersoner og frivillige på ældreområdet.

Deltagere er velkomne fra social- og sundhedsområdet, hjemmesygeplejersker, forebyggende hjemmebesøgere, socialrådgivere, frivillige organisationer, fagforbund, erhvervsliv med flere. Og meget gerne mænd, der kunne tænke sig at gøre en frivillig indsats.

Projektet, der er landsdækkende, er forankret i Kolding og er åbent for alle.

Vi glæder os til at se dig.

- 09.00** Kaffe og morgenbrød - herunder velkomst ved centerleder Inge Hansen
- 09.15** Baggrund, indhold og formål v/konsulent Elene Fleischer, Ph.d. Center for Geronto-psykologisk Center, Åhus Universitet
- 09.30** Det svære og tunge i ældrelivet og retten til at bestemme selv v/Elene Fleischer
- 10.00** Hvordan taler vi om alt det svære? Hvornår er tavshed guld og tale sølv? v/Elene Fleischer
- 11.15** Spørgsmål og dialog
- 11.45** Lettere frokost
- 12.30** Mænd: Godt helbred og høj dødelighed ved professor Kaare Christensen. Syddansk Universitet
- 14.00** Kaffe & kage - herunder oplæg til nye samarbejdsrelationer mellem frivillige og ansatte ved centerleder Inge Hansen
- 14.45** Opfølgning og afslutning.



Inge Hansen



Elene Fleischer



Kaare Christensen