



Pressemeddelelse

Hvordan oplever og påvirker ensomhed de ældre?

Ensomhed handler ikke kun om at være alene! Derfor er 'øget netværk' ikke universalløsningen for alle ældre, der i dag lider af ensomhed. Det er budskabet i en ny bog af konsulenterne Gert Jessen og ph.d. Elene Fleischer.

I bogen **Når Himlen er nær** undersøger de to forfattere, hvordan ældre oplever og bliver påvirket af ensomhed.

De viser, hvordan der er stor forskel på typer af ensomhed, og hvorfor dette er vigtigt at holde sig for øje, når man taler med ældre om deres ensomhed. Gert Jessen siger:

»Der har i mange år været en 'bevidstløs' anbefaling af netværk, som 'løsningen på alt' – også til tungt og svært ensomme, f.eks. gamle med tab. Ideen har været, at bare ensomme er sammen med andre, så er alt godt. Men det er det absolut ikke!«.

Elene Fleischer uddyber:

»Vores bog er et opgør med den endimensionelle opfattelse af, at ensomhed kun er et socialt problem. Vi viser i bogen, at der findes to andre typer af ensomhed, nemlig den tankemæssige og den følelesesmæssige type«.

Særligt for bogen er, at de ældre selv kommer til orde. I alt 10 forskellige ældre fortæller i bogen om deres alderdom, tab og ensomhed.

Bogen udgives i tilknytning til hjemmesiden **ensomhed.info**, hvor man kan finde introduktionsfilm til emnet, portrætfilm af ældre, træningsfilm i samtaler med ensomme, en forebyggelsesguide m.m.

Den henvender sig til alle fagpersoner (og frivillige), der arbejder på ældreområdet – men også de ældre/gamle selv og deres familier.

Elene Fleischer og **Gert Jessen** har i mange år rådgivet og undervist fagprofessionelle og frivillige i at håndtere ældre og deres ensomhed.

På www.frydenlund.dk/pressemateriale kan du downloade pressemeddelelsen og bogens forside samt læse mere om forfatteren.

For yderligere oplysninger eller kontakt med forfatteren er du velkommen til at kontakte Vibe Skytte.

FRYDENLUND



Når Himlen er nær

Som ældre oplever forskellige former for ensomhed

*Elene Fleischer
& Gert Jessen*

160 sider

Illustreret

249 kr.

Udkommer:
17. september 2013

Se også:
www.ensomhed.info

Alhambravej 6
1826 Frederiksberg C
3318 8136
vibe@frydenlund.dk

frydenlund.dk