

**Ansøgning om økonomisk støtte til forebyggelse af selvmord  
og selvmordsforsøg.**

**Ansøgningsfrist 15. februar 2007**

1.	<b>Projektets / aktivitetens titel:</b>	<b>FORSKNINGSBASERET FOREBYGGELSE BLANDT ÆLDRE MÆND</b>
2.	<b>Ansøgers navn, adresse, tlf.nr. og email:</b>  Kontaktpersons navn og tlf.nr.:  Hvilken kommune har projektet postadresse i? (skal udfyldes)	Ansøger: (sæt kun ét kryds) <input type="checkbox"/> Kommune <input type="checkbox"/> Sygehus <input type="checkbox"/> Frivillig/privat organisation/forening <input type="checkbox"/> Uddannelsessted X <input type="checkbox"/> Forskningsinstitution <input type="checkbox"/> Andet
3.	<b>Oplysning om ansøgers CVR-nummer: Eller CPR-nummer:</b>	16-26-66-47
4.	<b>Er der tidligere søgt støtte til samme projekt?</b>  Hvis ja, skal journalnummeret anføres:	<input type="checkbox"/> Ja  J.nr.: _____  X <input type="checkbox"/> Nej
5.	<b>Målgrupper:</b> (sæt ét kryds)  X <input type="checkbox"/> De ældre  <input type="checkbox"/> Mennesker med sindslidelser  <input type="checkbox"/> De unge	
6.	<b>Beskriv projektets målgruppe:</b>  Hvem er målgruppen?:  Er projektet målrettet:	X <input type="checkbox"/> Mænd  <input type="checkbox"/> Drenge  <input type="checkbox"/> Kvinder  <input type="checkbox"/> Piger  <input type="checkbox"/> Begge køn  <input type="checkbox"/> Begge køn

**7. Beskriv projektets formål:**  
(Hvilket problem skal løses?)

Der findes ingen forskning, som afdækker ældres mænds evne til at håndtere (mestre) de problemer og påvirkninger, der kan opstå. Der findes ingen forskning, som afdækker og belyser hvilke forhold, der beskytter ældre mænd mod selvmordstanker, selvmordsforsøg og selvmord, og der findes ingen forskningsbaseret forebyggelse rettet mod den ældre selv.

På baggrund heraf har undersøgelsen tre formål:

- at få viden om mestring og om beskyttende forhold med henblik på at formidle denne viden til de ældre selv, alle relevante faggrupper, frivillige samt til den brede offentlighed (pårørende til ældre). Viden om at mestre vanskelige livssituationer og om beskyttende forhold kan i stor udstrækning bidrage til at forebygge ældres selvmordsadfærd.
- at anvende denne viden til udvikling af forebyggelse rettet mod den ældre selv. Center for Selvmordsforskning gennemfører et forskningsbaseret forebyggelsesprojekt (Travellers), som er rettet mod de sårbare og selvskadende unge med henblik på at lære de unge at mestre vanskelige livssituationer. Der er i dette projekt en del elementer, som kan danne inspirationsgrundlag for et lignende forebyggelsesprojekt rettet mod de ældre (Livet er en rejse).
- at undersøge effekten af forebyggelse på kort og lang sigt.

Punktet **skal udfyldes**, også selvom der vedlægges supplerende bilag til ansøgningen.

**8. Hvordan skal projektets resultater nås?:**  
(Hvordan kommer projektet fra A til B?)

1. Der er taget kontakt til Odder Kommune (Socialdirektør Morten Heilskov), som **har** givet tilsagn om at undersøgelsen og forebyggelsesprojektet må gennemføres i kommunen.

2. Der er nedsat en gruppe af ældre lægmænd, som på et to dagsmøde 24/25 april 2007 bidrager med deres overvejelser, ideer og erfaringer vedrørende kontakten til ældre.

3. Såfremt der opnås støtte afholdes orienterende møder for relevante faggrupper og foreninger i Odder kommune om projektets formål og metode.

4. Der indgås aftale med Odder kommune om at nå kontakt til den ældre borger gennem forebyggende hjemmebesøg, foreningsarbejde, artikler i lokale aviser, hjemmesygepleje, præster, arbejdsgivere osv.

5. Den enkelte ældre borger giver tilsagn at medvirke i undersøgelsen samt på hvilke betingelser

6. Metoden er interview samt spørgeskema, der udfyldes under mødet med den ældre.

7. Resultaterne analyseres og sammenskrives

8. Resultaterne formidles gennem et møde i kommunen, artikler i relevante fagblade, lokale aviser, nationale og internationale konferencer.

Punktet **skal udfyldes**, også selvom der vedlægges supplerende bilag til ansøgningen.

<p><b>9.</b></p>	<p><b>Beskriv de centrale aktiviteter i projektet:</b> (Hvilke aktiviteter vil man udføre for at formålet opnås?)</p> <p>Udarbejdelse af information (pjece, informationsfolder) om projektet til relevante faggrupper</p> <p>Udarbejdelse af information om projektet til den ældre</p> <p>Udarbejdelse af interviewguide og spørgeskema</p> <p>Gennemførelse af interview, analyse</p> <p>Udarbejdelse af forebyggelsesprojektet "Livet er en rejse" rettet mod den ældre selv. Der bygges på resultaterne fra interview og spørgeskema samt erfaringer og ideer fra forebyggelsesprojektet Travellers (som er rettet mod unge).</p> <p>Afprøvning og tilretning af forebyggelsesprojektet</p> <p>Forskning i effekten af forebyggelsesprojektet (forekomst af selvmordstanker, selvmordsforsøg, mestring af vanskelige livssituationer) kort tid efter samt efter ½ år samt 1 år.</p>
<p><b>10.</b></p>	<p><b>Hvilke resultater skal projektet opnå for, at det er en succes?:</b> (Hvilke forandringer skal målgruppen opleve, hvor mange fra målgruppen skal projektet nå etc.?)</p> <p>a) at de ældre selv formulerer hvilke forhold, de anser for at være beskyttende. Viden fra mindst 30 ældre mænd i forskellige livssituationer anses for at være et kriterium for succes. Projektet vil dermed være et væsentligt supplement til faggruppernes viden om risikofaktorer.</p> <p>b) at de ældre ud fra <b>egne erfaringer</b> vedrørende beskyttende faktorer for selvmordstanker og selvmordsadfærd bidrager til udvikling af forebyggelsesprojektet "Livet er en rejse"</p> <p>c) at forebyggelsesprojektet "Livet er en rejse" udvikles på baggrund af forskningsresultaterne</p> <p>d) at de ældre ønsker at deltage i afprøvning af projektet Livet er en rejse og bidrager til at måle effekten af forebyggelsen på kort og lang sigt.</p> <p>Punktet <b>skal udfyldes</b>, også selvom der vedlægges supplerende bilag til ansøgningen.</p>
<p><b>11.</b></p>	<p><b>Hvordan vil projektet måle, om målsætningen er opfyldt?:</b> (Hvordan måler man om succeskriterierne er opfyldt?)</p> <p>Antal personer som indgår i interview</p> <p>Udvikling af forskningsbaseret forebyggelse "Livet er en rejse"</p> <p>Antal personer, som bidrager til at afprøve forebyggelsesprojektet</p> <p>Antal personer, som bidrager til at kunne måle effekten på kort og lang sigt</p> <p>Punktet <b>skal udfyldes</b>, også selvom der vedlægges supplerende bilag til ansøgningen.</p>

## 12. Forankringsovervejelser

Hvordan tænkes projektet forankret på sigt, både organisatorisk og økonomisk?

Center for Selvmordsforskning har gode erfaringer med forankring af Kommunepakken – selvmordsforebyggelse blandt ældre. Erfaringerne fra konference samt inspirationshåndbog har givet en stor erfaring i at forankre tiltag for ældre.

### Samarbejdsovervejelser på tværs af sektorer

Vil projektet indgå i et samarbejde med eller inddrage andre relevante sektorer i arbejdet? Hvis ja, hvilke og hvordan vil det ske?

Odder Kommune er valgt på baggrund af, at der i kommunen er et veletableret tværsektionelt og tværfagligt samarbejde med sundhedssektoren og socialektoren. Odder Kommune har bevaret det lokale sygehus som en styrkelse af den sydlige del af region Midtjylland, men der er desuden et tæt samarbejde med de større sygehuse uden for kommunen. Halvdelen af de ældre bor i landområder og halvdelen bor i byområder, hvilket giver mulighed for yderligere tværfagligt samarbejde samt samarbejde med organisationer og foreninger. Der er stor velvilje fra Odder Kommune med hensyn til at være behjælpelig med forskningsprojektet.

Fra Odder kommune har der været en stor interesse for udviklingen af et forskningsbaseret forebyggelsesprojekt og en repræsentant for ældreområdet i Odder har sammen med Center for Selvmordsforskning i efteråret 2006 været på studierejse til New Zealand med henblik på at igangsætte projektet.

### Erfaringsovervejelser

Indgår erfaringer fra tidligere initiativer i tilrettelæggelsen af projektet? Hvis ja, hvordan?

Center for Selvmordsforskning har som led i udarbejdelse af inspirationshåndbogen til ledelse og personale i social- og sundhedssektoren gennemgået tidligere forskning vedrørende ældre samt gennemgået de projekter, der har været gennemført som led i en forebyggelsesindsats blandt ældre fra 1980 og frem.

Centeret har derfor en grundig og solid viden om såvel national som international forskning på området samt en solid viden om den forebyggelse, som har været igangsat i Danmark. Centeret har desuden den opgave at formidle viden på hjemmesiden om samtlige projekter, der tidligere har fået støtte fra Socialministeriet. Viden om forskning og forebyggelse er derfor til stede og dette projekt skal ses i lyset af de erfaringer, som centeret har formidlet i Inspirationshåndbogen.

Centeret har endvidere erfaringer fra interviewundersøgelser samt spørgeskemaundersøgelser rettet mod mennesker i sårbare livsfaser. Vi har oparbejdet en stor erfaring i at undersøge beskyttende faktorer.

Centeret har desuden en stor erfaring i at teste og justere det forskningsbaserede forebyggelsesprojekt Travellers rettet mod unge. Disse erfaringer vil indgå i udarbejdelsen af et forskningsbaseret forebyggelsesprojekt rettet mod ældre.

### Evalueringsovervejelser

Hvordan tænkes projektet evalueret?

Forskningsprojektet vil blive evalueret gennem præsentation på nationale og internationale seminarer og konferencer samt i samarbejde med WHO. Centeret er et WHO collaborating Centre.

Det forskningsbaserede forebyggelsesprojekt vil blive evalueret, justeret og tilrettet sammen med den ældre og i samarbejde med de relevante faggrupper og frivillige organisationer.

### **Formidlingsovervejelser**

Hvordan tænkes erfaringerne fra projektet formidlet til andre?

Center for Selvmordsforskning har den 7. november 2006 afholdt konferencen "Selvmordsforebyggelse blandt ældre." Resultaterne herfra formidles fortsat via centerets hjemmeside og pr. post.

(Kommunepakken – Selvmordsforebyggelse blandt ældre. Inspirationshåndbog til ledelse og personale i social- og sundhedssektoren.

I takt med, at der indhøstes viden om beskyttende faktorer formidles disse i form af Faktahæfter til brug i uddannelse og efteruddannelse af personale på forebyggelsescentre og skadestuer samt praktiserende læger, hjemmesygeplejersker, hjemmehjælpere, præster og frivillige organisationer. Faktahæfter kan downloades fra Centres hjemmeside til brug for alle interesserede.

### **Kvalitetsovervejelser**

Hvordan er kvalitet tænkt ind i projektet (for eksempel i forhold til uddannelse og faggrupper)?

Nationalt er der gennem konferencen "Selvmordsforebyggelse blandt ældre" og "Kommunepakken, selvmordsforebyggelse blandt ældre" etableret samarbejde med tværfagligt og tværsektionelt netværk og relevante faggrupper. Fra dette netværk er der tilsagn om at bidrage til kvalitetsovervejelser vedrørende gennemførelse af forskningsprojektet (kontakten til de ældre).

Internationalt vil forskningsprojektet blive præsenteret gennem Centerets WHO-samarbejde, som derigennem skal sikre kvaliteten af forskning.

Udviklingen af det forskningsbaserede forebyggelsesprojekt "Livet er en rejse" vil gennem det allerede etablerede samarbejde med University of Auckland Department of Community Health New Zealand have fokus på kvalitet.

### **Netværksovervejelser**

Indgår parterne i projektet i netværk (formelt eller uformelt) på området eller overlappende områder?

Hvis ja, beskriv dem.

Der er etableret et netværk bestående af repræsentant fra ældreområdet i Odder kommune (Socialdirektør, ældrepleje, frivilligt foreningsarbejde). Der er desuden etableret et netværk med forskere og forebyggelseskonsulenter inden for ældreområdet.

Centeret er et WHO- Collaborating Centre, hvilket indebærer netværkssamarbejde. Desuden er der etableret et netværk mellem Center for selvmordsforskning, Odder kommune og New Zealand.

### **Digitale overvejelser**

Vil der i projektet indgå arbejdsgange, der allerede i dag er digitaliseret, eller med fordel kan digitaliseres?

Hvis ja, hvordan?

Center for Selvmordsforskning har digitaliseret en lang række arbejdsgange og vil anvende erfaringerne herfra i det kommende projekt.