

Elene Fleischers **NYHEDSBREV**

## Når livet bliver for langt - At opspore mistrivsel og dårlig livskvalitet

Ting tager tid. Når jeg ser tilbage på de første spæde forsøg, der blev gjort i 2006 og nu ser, hvorledes der i hele regionen er en øget opmærksomhed på at opspore mistrivsel og gøre en indsats for at mindske risikoen for ældre menneskers selvmord – så er det en særdeles positiv og tilfredsstillende udvikling jeg ser.

### Kalender for kurser og temadage

**2. - 3. marts i Aalborg** gennemføres endnu et nøglepersonskursus for personalet ved de somatiske og psykiatriske sygehusafdelinger. Få pladser tilbage.

### 10. - 11. marts i Hjørring.

Ved sygehus Vendsyssel tilbydes der også et kursus for interesserede. Program tilsendes.

### 11. - 15. maj afholdes et ugekursus

på 30 timer. Kurset foregår ved Psykiatrien i Aalborg. Tilmelding er nødvendig og program kan rekvireres.

### Igangværende aktiviteter

4. februar 2009 var der i NORDJYSKE Stiftstidende en omtale af den massive indsats i Jammerbugt Kommune under overskriften: 'Forebygger Selvmord'. Jammerbugt Kommune har evalueret deres indsats, og en spændende rapport er nu offentlig tilgængelig og kan hentes som en Pdf-fil på [www.elene.dk](http://www.elene.dk) søg: 'Jammerbugt Rapport'. Evalueringen er sket på baggrund af fokusgruppe-interviews med et udsnit af styregruppens medlemmer og enkelte ledere i

Jammerbugt Kommune. I rapporten har både sygeplejersker og SSA udtalt sig om værdien og udbyttet af indsatsen.

**12. marts i Aalborg:** Der er i Aalborg blevet nedsat en uformel arbejdsgruppe bestående af repræsentanter fra den kommunale sektor, somatiske sygehusafdelinger og repræsentanter fra psykiatrisk regi samt Center for Selvmordsforebyggelse. Formålet med gruppen er at styrke indsatsen, således at ingen selvmordstruet ældre slippes, før en anden fagperson har taget over. Gruppen er åben.

I **Frederikshavn** har mange medarbejdere været på kursus. Det kommer kommunens ældre til gode. Nogle af nøglepersonerne har i januar 2009 haft deres debut som undervisere, idet de har undervist kollegaer.

### Under forberedelse

**4. - 6. november 2009** finder den internationale konference: 'Ældre og selvmord – Forskning og forebyggelse' sted på Hotel Hvide Hus i Aalborg. Denne konference vil blive nærmere beskrevet i de næste nyhedsbreve.

**Næste nyhedsbrev  
kommer i slutningen af marts**